



LA VALISE PPP 2024



VOYAGE

proposé par :

Carole Mens

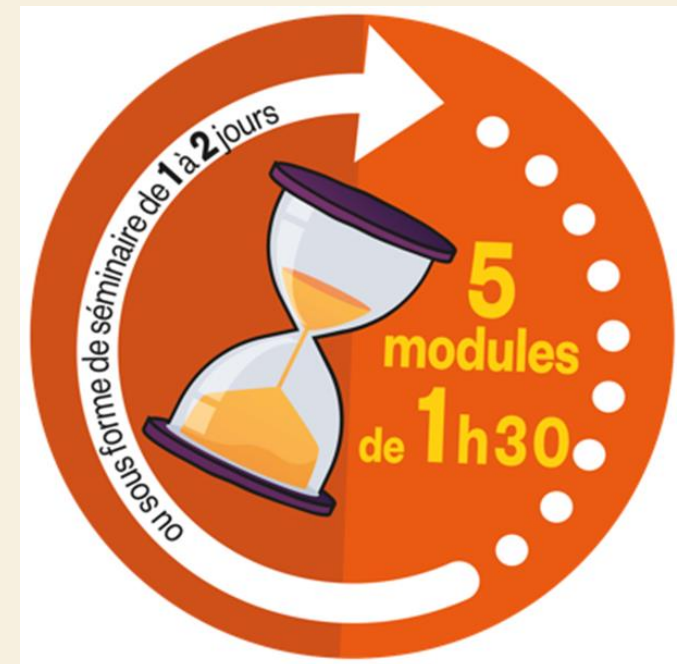


Nathalie Vrain

VALISE PPP: **P**rojet **P**ersonnel et **P**rofessionnel

Outil pédagogique à destination de tout référent des 16/25 ans

- Référent de niveau au lycée
- Référent PPP (université)





POUR QUOI FAIRE ?

Amener de manière moins anxiogène les jeunes de 15 à 25 ans à réfléchir à leur projet professionnel et personnel,
dédramatiser ces questions...
l'objectif final étant de faciliter leur insertion professionnelle !

Apprendre à faire des choix et s'affirmer dans un choix de jeune

Découvrir ce dont on a envie sur le plan professionnel

Découvrir ses forces, ses faiblesses, ses valeurs

Donner du sens à son parcours et savoir argumenter ses choix

Connaître et choisir le parcours de formation pour atteindre ses choix professionnels

Travailler sa répartie, son naturel, sa posture

Optimiser ses candidatures de stages

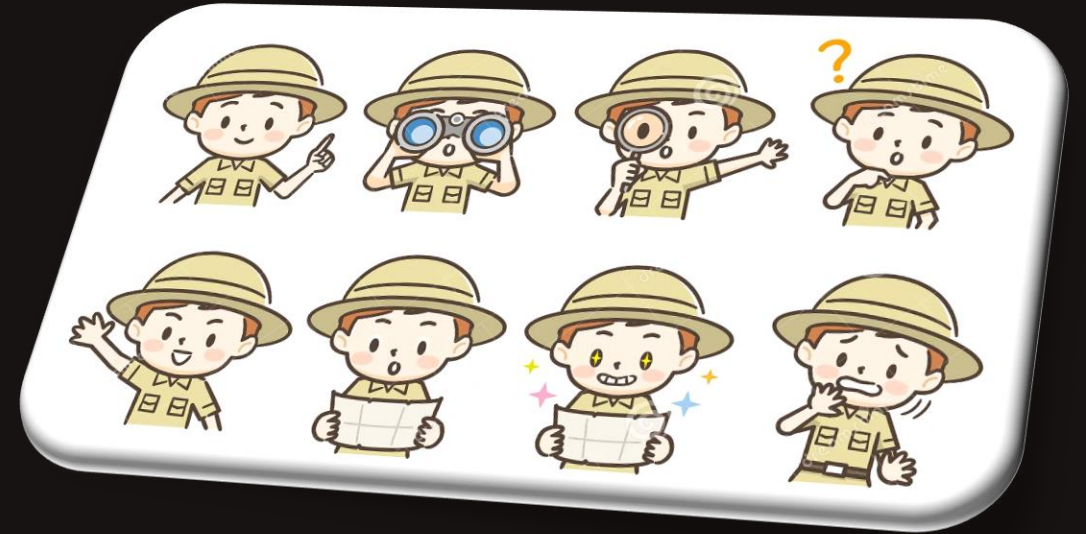
Embarquement immédiat !



Objectifs : développer sa connaissance de soi selon des méthodes créatives et innovantes.

- Mettre en avant ce que le jeune « est » et non « ce qu'il fait »
- Mieux savoir parler de lui en toute authenticité lors d'un entretien
- Donner du sens à l'expression de ses motivations en entretien ou dans une lettre.





LES AVENTURIERS

LEQUEL SEREZ-VOUS ?

Faites vos premiers pas avec



- AVANCEZ UN PAS DEVANT L'AUTRE
- TOUCHEZ DE NOUVEAUX ESPACES

Affutez votre perspective avec



- CONCENTREZ VOTRE REGARD
- CHANGEZ DE POINT DE VUE

Faites le tour du monde avec



- REINVENTEZ VOTRE VOYAGE
- ECRIVEZ VOTRE ODISSEE

Partez en tournée commerciale comme



- ALLEZ A LA RENCONTRE DES AUTRES
- DECOUVREZ DES TERRITOIRES



LES VALEURS

LA BOURSE AUX VALEURS

Quel est l'intérêt de chercher ce que sont ses valeurs ?

- Connaitre la liste des valeurs est une étape cruciale pour booster sa connaissance de soi :
- les valeurs, ce sont les motivations qui guident nos actions,
- Les identifier revient à connaître ce qui sous-tend toutes nos pensées, toutes nos actions.
- Lors d'un entretien, elles permettent d'exprimer qui nous sommes de manière authentique





Atelier **Globe trotter** :

- Structurer les démarches
- Identifier les points ressources



Atelier **Exporte tes compétences**:

- Valoriser les expériences
- Identifier ses compétences



Atelier Crée ton réseau :

- Identifier les bonnes pratiques
- LinkedIn est-il notre ami ?



Atelier Théâtre d'Impro :

- Réveiller sa spontanéité
- Prendre conscience de sa répartie
- Travailler sa voix, son souffle, son regard



TÉMOIGNAGES

Sur la chaine YouTube de l'IUT de Valence

Vidéo du séminaire 2019 :

<https://youtu.be/hlW8HgGKLHs>

Vidéo du séminaire 2018

<https://youtu.be/7AMvEEsdQMI>

Fac d'éco

<https://economie.univ-grenoble-alpes.fr/actualites/videos/>

Lien Promising :

<https://www.promising.fr/enseignants/une-boite-a-outils/accompagner-vos-etudiants-dans-la-construction-de-leur-projet-personnel-et-professionnel-ppp-en-mode-creatif-/>



A l'intérieur de la valise vous trouverez :

- Des consommables :

- 30 badges citations
- 30 carnets de voyage
- 30 cartes d'embarquement

- Des outils permanents :

- 14 affiches aventuriers
- 150 cartes valeurs
- 5 affiches ateliers
- 1 road book de facilitation

- 1 clé USB contenant :

- 1 affiche séminaire A0 en pdf
- 1 liste du matériel
- 1 vidéo de l'atelier réseau : 3 vidéos de 20mn
- 1 fiche d'évaluation du séminaire
- et tous les supports nécessaires à l'animation de chaque atelier



Nous contacter :

Nathalie LORRAIN :

Nathalie.lorrain@univ-grenoble-alpes.fr

06 63 26 13 12

Carole MENS :

Carole.mens@univ-grenoble-alpes.fr

06 17 27 97 08

COMMANDES : 3 POSSIBILITÉS

- Valise seule (290 euros) : pour 30 jeunes
- 4 achetées au prix de 240
- Valise + Animation par nos soins
- Valise + transfert de compétences pour animation de séminaire





VALISE PPP

UN BAGAGE SUPPLÉMENTAIRE POUR RÉUSSIR SON PARCOURS PROFESSIONNEL

Le dispositif de la valise Projet Personnel et Professionnel (PPP) s'inscrit dans une démarche d'innovation pédagogique co-construite par Carole Mens et Nathalie Lorrain, enseignantes en Techniques de Commercialisation à l'IUT de Valence.

« Notre idée était d'amener les jeunes de 15 à 25 ans à réfléchir à leur projet professionnel de manière moins anxiogène », expliquent-elles. « Nous avons décidé pour cela de proposer une approche créative des modules de PPP, en les imaginant comme un voyage dans le monde du recrutement et du développement personnel ! »

Ce dispositif ludique et innovant s'adresse aux professionnels en charge de l'insertion dans les lycées et les universités. Cette valise permet la mise en place d'ateliers indépendants prêts à l'emploi qui peuvent également être mis en œuvre en séminaire d'1,5 journée : théâtre d'improvisation, interventions d'experts, séances de travaux dirigés... Autant d'outils qui développent les « softs skills » des étudiants et s'inscrivent parfaitement dans les objectifs de l'approche par compétences du B.U.T.

Désormais déployée dans d'autres IUT et composantes universitaires, la valise est utilisée depuis déjà trois ans par l'Université de Grenoble Alpes.

« C'est devenu un élément de cours optionnel pour Licence 3 », souligne Hervé Charmettant, Directeur adjoint de la Faculté d'économie. « Une trentaine d'étudiants a participé au dernier séminaire. Ce format pédagogique original plaît beaucoup, en leur permettant de travailler sur leur projet d'insertion mais également en changeant la relation avec leur enseignant. »

**"PLUS DE
650 ÉTUDIANTS
ONT DÉJÀ ÉTÉ
ACCOMPAGNÉS
EN DEUX ANS SUR
L'UNIVERSITÉ
DE GRENOBLE
ALPES."**

